



BewegDich! Kurzbeschreibung

Mit BewegDich! verfolgt der Tornados Franken e.V. (TF), in Kooperation mit dem bundesweiten Programm [SPORT VERNETZT](#) von ALBA BERLIN, das Ziel einer sportlich-gerechteren Gesellschaft. In sozial angespannten Quartieren, - die bezogen auf die Nürnberger Stadtteile als Stadtteile mit besonderem sozialen Entwicklungsbedarf bezeichnet werden - werden mit einer ganzheitlichen Sportidee, die eine Vernetzung von gemeinnützigen Organisationen, Sportvereinen, Grundschulen, Kitas und der Verwaltung der Stadt Nürnberg umfasst, allen Kindern, ungeachtet ihrer sozialen Herkunft, niedrigschwelliger Zugang zur Bewegung ermöglicht. Hierfür bietet TF bereits seit dem Schuljahr 2021/22 im Stadtteil Langwasser, ein städtisch definierter Stadtteil mit besonderem sozialen Entwicklungsbedarf, an der Gretel-Bergmann-Grundschule in den 1. Klassen und 2. Klassen, sowie in den Kitas des Grundschulsprengels über qualifizierte Vereinstrainer*innen wöchentliche Bewegungsangebote zusammen mit der pädagogischen Fachkraft (Erzieher*in und Lehrer*in) an. Die Bewegungsangebote sind dementsprechend in den pädagogischen Kita-/Schulalltag eingebettet und werden in der für die Kinder gewohnten Umgebung (Kita-Bewegungsraum oder -Außengelände, Schulturnhalle, Sportaußenanlage oder Pausenhof) und Gruppe (Kita-Gruppe/Klasse) durchgeführt. Sowohl für die teilnehmenden Kinder als auch die Einrichtungen ist das wöchentliche BewegDich!-Angebot kostenlos.

Ziel ist es die Kinder 6 Jahre lang (Mitte Kita bis Ende Grundschule) durchgehend sportlich zu fördern und in dieser Zeit so viele Kinder wie möglich ergänzend an wohnortnahe Sportvereinsangebote im außerschulischen Bereich zu vermitteln. Die „Vermittlung“ kann bspw. über regelmäßige Wochenend-Sportcamps gelingen, die zusammen mit den Trainer*innen der im Sozialraum angesiedelten Sportvereine durchgeführt und kostenlos für die „BewegDich!-Kinder“ angeboten werden.

Allgemein möchte BewegDich! als Teil von SPORT VERNETZT frühzeitig Sportbiografien bei Kindern anstoßen und sie als verlässlicher und beständiger Partner an ihrer Seite auf ihrem Weg begleiten, unterstützen und bestärken, mit dem Ziel eine chancengerechtere Teilhabe an unserem organisiertem Sportsystem zu ermöglichen.

Planmäßig wurde BewegDich! seit dem Februar 2023 um den Schulsprengel der Georg-Ledebour-Schule erweitert. Die Schüler*innen der 1.+2.Klassen, sowie die Kinder der angrenzenden Kindergärten werden hier jetzt auch unterstützt. Insgesamt werden durch BewegDich! im Schuljahr 2024/2025 derzeit ca. 600 Kinder in 47 Einheiten regelmäßig sportlich gefördert.

Warum ist BewegDich! notwendig?

Regelmäßig angeleitete Bewegungsförderung über Spiel und Spaß in der Gruppe, in Ergänzung zum freien Spielen (Vgl. Begriff der „Straßenspielkultur“), hilft Kindern ihre motorischen, kognitiven, sozialen und emotionalen Fähigkeiten zu stärken. Doch sportliche Teilhabe ist in Deutschland ungleich verteilt. Die Corona Pandemie hat bestehende Ungleichheiten, vor allem für sozial benachteiligte Kinder, die vermehrt in sozial angespannten Quartieren aufwachsen, verstärkt und ihren Bewegungsmangel erhöht.

Unter anderem zeigt die bundesweit repräsentative [KiGGS Studie](#) auf, dass je früher eine Bewegungsförderung angeboten wird, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit eines gesunden signifikanten Lebensstils in der Zukunft. Oder einfacher ausgedrückt: „Unsere Kinder bewegen sich zu wenig. Wir müssen was dagegen tun.“ Grundsätzlich und vor allem präventiv.“ Wir als TF nehmen diesen Auftrag an alle Sportvereine ernst und wollen diesen mit BewegDich! umsetzen und die bestehenden Ansätze ausbauen.



Ausgangslage in Deutschland

Es bestehen drei fundamentale gesellschaftliche Probleme, die potenziell alle Kinder in Deutschland betreffen und insbesondere benachteiligte Kinder in sozial-herausfordernden Lebenslagen:

1. Die gesundheitliche Entwicklung vieler Kinder in Deutschland ist aufgrund mangelnder körperlicher Aktivität gefährdet¹. Home-Schooling und Kontakteinschränkungen der Corona Pandemie haben diese Sachlage deutlich verstärkt.
2. Kinder, die in sozial-herausfordernden Lebenslagen aufwachsen, haben allgemein erschwerte Entwicklungsvoraussetzungen, sowie schlechtere Zugänge zu Bewegungsangeboten².
3. Bewegungsangebote, insbesondere für Kinder im Kita- und Grundschulalter, werden zu oft nicht zielgruppengerecht³ oder von sportpädagogisch nur wenig qualifiziertem Personal betreut⁴.

Neben der gesundheitlichen Dimension hat körperliche Inaktivität auch ökonomische Auswirkungen. Die verursachten Kosten körperlicher Inaktivität belaufen sich in Deutschland auf bis zu 12,8 Milliarden Euro. Ein Anstieg der körperlichen Aktivität um 20% könnte eine Kostenersparnis von 2,9 Milliarden Euro in Deutschland bedeuten⁵. Die Präventionseffekte würden ökonomisch bis auf die kommunale Ebene spürbar sein.

¹ WHO (2010): Global recommendations on physical activity for health.

² World Vision (2018): Kinder in Deutschland 2018 - 4. World Vision Kinderstudie.

³ Hapke et al. (2017): Erziehender Sportunterricht zwischen Anspruch und Wirklichkeit - eine differenz analytische Untersuchung zur Umsetzung pädagogischer Perspektiven.

⁴ Brett Schneider et al. (2005): Die SPRINT-Studie - Eine Untersuchung zur Situation des Schulsports in Deutschland.

⁵ Centre for Economics and Business Research (2015): The economic cost of physical inactivity in Europe.

Was BewegDich! bewirken will (Ziele):

1. In interdisziplinärer Zusammenarbeit den Kindern im Kita- und Grundschulalter eine chancengerechtere Teilhabe an unserem Sportsystem ermöglichen.
2. Sportbiografien bei Kindern anstoßen und sie als verlässlicher und beständiger Partner an ihrer Seite auf ihrem Weg zu begleiten, zu unterstützen und zu fördern. Unser Ziel erreichen wir über die aufgeführten Ansätze unter der Überschrift: „BewegDich! im Überblick.“ [Video](#)
3. Das voneinander Lernen und Profitieren der pädagogischen und sportlichen Fachkraft.
4. BewegDich! bildet Erzieher*innen (Kita und Schulmittagsbetreuung), Lehrer*innen (Grundschule), Trainer*innen (Sportverein) und alle weiteren interessierten Personengruppen, wie bspw. ehrenamtlich Engagierte sportspezifisch fort, mit dem Ziel, dass das Erlernete selbständig angewendet wird.
5. BewegDich! baut ein funktionsfähiges Netzwerk von Interessenvertretern im sozial angespannten Quartier und über die Grenzen hinaus auf.
6. BewegDich! bietet regelmäßige Wochenend-Sportcamps unter Einbeziehung der Trainer*innen aus den Vereinssport-angeboten der im sozial angespannten Quartier angesiedelten Sportvereine an, die Höhepunkte für die „BewegDich!-Kinder“ im Sinne des Eventcharakters darstellen.
7. Unterstützt interessierte Sportvereine die sich BewegDich! anschließen wollen bei der Implementierung und Umsetzung der einzelnen Ansätze.



Phasen von BewegDich! seit 01.02.2021:

BewegDich! im Überblick

Die Anfänge von BewegDich! (Q1/2021):

Kindergarten: TF AktivKIDs

TF hat Bewegungsangebote im wöchentlichen Turnus vor der Corona Pandemie kostenlos bei verschiedenen Nürnberger und Fürther Kitas angeboten. Im Kitajahr 2019/20 wurden 28 wöchentliche Sporteinheiten an 15 Kitas für die Vorvorschulgruppe (4-5 Jahre) und die Vorschulgruppe (5-6 Jahre) durchgeführt. Die Finanzierung über den Rotary Club Nürnberg-Fürth ist zum Ende des Kitajahres 2019/20 planmäßig ausgelaufen.

Grundschule: Post DmB

Der Post SV Nürnberg bietet an 20 Partnergrundschulen, u.a. auch an der Gretel-Bergmann-Grundschule, im wöchentlichen Turnus außerunterrichtliche Basketball AGs für die Kinder aus den 2. bis 4. Jahrgangsstufen an. Daran "dockt" BewegDich! an das Angebot [DURCHSTARTEN mit BASKETBALL](#) (DmB) von der Abteilung Basketball des Post SV Nürnberg e.V., dass für die Jahrgangsstufen 2 bis 4 außerunterrichtliche Basketball AGs ([Video](#) von 2014) und einen außerschulischen Wettkampfbetrieb in Form einer Grundschulliga ([Video](#) von 2018) anbietet. Wünschenswert sind weitere sport(un)spezifische außerunterrichtliche AG-Angebote analog zu DmB.

BewegDich! übernimmt nun das Konzept von AktivKIDs und erweitert es um die folgenden Punkte 2. bis 7., plus führt die Kitaspoteinheiten nach dem Tandem-Prinzip von pädagogischer (Erzieher*in) und sportlicher (Vereinstrainer*in) Fachkraft durch. BewegDich! wird dabei nur in Kitas aus dem Schulsprengel angeboten, indem der Sportunterricht der 1. und 2. Jahrgangsstufen unterstützt wird. BewegDich! schließt die Lücke zwischen den ehemaligen TF AktivKIDs, fortan im Naming ausschließlich BewegDich! und Post DmB, indem Vereinstrainer*innen die Lehrkräfte im Sportunterricht der 1. und 2. Jahrgangsstufen in Stadtteilen mit besonderem sozialen Entwicklungsbedarf unterstützen.

Phase 1: Stabilisierung

Auf Basis der aktuell sehr schwierigen Gesamtlage für den Sport in Bezug auf die Corona Pandemie, muss eine Sicherung der aktuellen Stände von TF AktivKIDs und Post DmB stattfinden. Schlüsselthema ist hier die Suche und Bezahlung von sozialversicherten Mitarbeiter*innen. Es soll eine BewegDich!-Leitung zur Bearbeitung der weiteren Phasen angestellt werden.

- **Stand 2. Quartal 2021:**
 - Finanzierung der BewegDich!-Leitung für das Kita-/Schuljahr 2021/22 über die [Stiftung Persönlichkeit](#) gesichert. Anstellung zum 1. Juni 2021 bis 31. Juli 2022 erfolgt.

Phase 2: Schließung der Lücke zwischen Kita und Grundschule

In Absprache mit der Stadt Nürnberg, insbesondere dem Referat für Schule und Sport und dem Referat für Jugend, Familie und Soziales, sowie der beteiligten Grundschule sollen Vereinstrainer:innen die Lehrkräfte im wöchentlichen Sportunterricht der 1. und 2. Jahrgangsstufe unterstützen (Schulanfangsphase). Hier bedarf es sehr zügig und möglichst bereits zum Schuljahr 2021/22 eine Pilotgrundschule.

- **Stand 3. Quartal 2021:**
 - Pilotgrundschule von BewegDich! ist die Gretel-Bergmann-Schule im Norden des Stadtteils Langwasser. Im Grundschulsprengel befinden sich 8 Kitas.
- **Stand 1. Quartal 2022:**
 - Ca. 300 geförderte „BewegDich! Kinder“ wöchentlich im Grundschulsprengel der Gretel-Bergmann-Schule: Es finden 9 wöchentliche Sporteinheiten in vier von acht Kitas statt.
 - In allen fünf 1. Klassen, sowie in beiden Deutschklassen unterstützt ein*e Vereinstrainer*in die Doppelstunde des Sportunterrichts.
 - Es werden zwei außerunterrichtliche Sport AGs à 90 min pro Woche für die Schüler*innen der Deutschklassen angeboten.
 - Es wird eine außerunterrichtliche Basketball AG à 60 min pro Woche für die Schüler*innen der 2. Jahrgangsstufe angeboten im Rahmen von DmB.
 - Es wird eine außerschulische Basketball AG à 90 min pro Woche für die Schüler*innen der 3. und 4. Jahrgangsstufe angeboten im Rahmen von DmB.
 - Wochenend-Sportcamps: Es werden zwei Wochenend-Sportcamps für die „BewegDich!-Kinder“ in kooperativer Zusammenarbeit mit lokalen Vereinstrainer*innen kostenlos angeboten.



- **Stand 3. Quartal 2022:**

Die im 1. Quartal aufgelisteten Punkte werden auch im Schuljahr 2022/2023 weitergeführt.

- Auch in allen fünf 2. Klassen unterstützt ein*e Vereinstrainer*in den Sportunterricht
- BewegDich! hat die Trägerschaft der Deutschklassen übernommen und betreut zwei Nachmittage in der Woche die Schüler*innen der Deutschklassen

Phase 3: Skalierung in Nürnberg

Flächendeckende Skalierung des Angebots in Nürnberger Stadtteilen mit besonderem sozialen Entwicklungsbedarf nach dem Prinzip (Stand 31.01.2022 gibt es fünf städtisch definierte Stadtteile dieser Art):

1. Weitere Schulsprengel aus dem Stadtteil Langwasser: Es gibt drei weitere Grundschulen.
2. Neuer Stadtteil mit erstem Schulsprengel.
3. Gleicher Stadtteil mit weiteren Schulsprengeln.
4. Etc.

- **Stand 1. Quartal 2023:**

- Phase 3.1: Erweiterung des Projektes an einer neuen Schule: Ab Februar ist BewegDich! in allen drei 1. Klassen an der Georg-Ledebour-Schule dabei
- Ab März werden insgesamt 6 Einheiten an 2 Kitas des Georg-Ledebour-Schulsprengels betreut

- **Stand 2. Quartal 2023**

- Ab April werden 3 Einheiten Familienzentrum Imbußstraße betreut
- Ab Mai werden 2 Einheiten an der Kita Heiligste Dreifaltigkeit betreut
- Unterstützung der beiden Kooperationsschulen bei den Bundesjugendspielen

- **Stand 3. Quartal 2023**

- 2 Wochenend-Sportcamps haben im Schuljahr 2022/2023 stattgefunden. Wunsch nach mehr besteht, Vereine in Langwasser für die Durchführung werden laufend gesucht
- Erstmaliges ganzwöchiges Ferien-Sportcamp in Kooperation mit den TSV Altenfurt

Phase 4: Ausweitung der BewegDich!-Konzeption

Weiterer Entwicklungsschritt von BewegDich! könnte die Etablierung des Angebots in den Sportunterricht der 3. und 4. Jahrgangsstufen sein oder/und ein offenes, regelmäßiges Sportangebot für den Sozialraum, bspw. nach dem Konzept Open Sunday.

- **Stand 4. Quartal 2023**

- Alle bestehenden Kooperationen mit Kitas und Schulen inklusive der Trägerschaft der Deutschklassen werden fortgeführt
- BewegDich! Begleitet im Schuljahr 2024/2025 ca. 600 Kinder in 59 Einheiten regelmäßig
- Neues Konzept für Wochenendsportcamps: nur noch ein Sporttag, dafür 1x pro Monat mit Unterstützung der Vereine in Langwasser: bisher 4 Sporttage durchgeführt
- BewegDich! als Gewinner des Stern des Sports in Bronze
- BewegDich! als "Best Practise" Modell bei der BLSV Fortbildung "Bewegtes Lernen"

- **Stand 1. Quartal 2024**

- Planung des neuen Schuljahres mit Erweiterung um Schul AGs im Ganztage
- Durchführung von bisher 6 Sporttage und einem Feriencamp mit dem TSV Altenfurt

- **Stand 2. Quartal 2024**

- Durchführung der Bundesjugendspiele mit den 1. & 2. Klassen der Gretel-Bergmann-Schule
- Gewinn der AOK als Kooperationspartner für das Schuljahr 2024/2025

- **Stand 3. Quartal 2024**

- Durchführung von 7 von 9 geplanten Sportaktionstagen, davon eins zum ersten Mal mit dem Kinder- und Jugendtreff BUNI
- Planung und Durchführung des 1. Schlappenballturnier an der Gretel-Bergmann-Schule mit den 1. und 2. Klassen
- Unterstützung bei den Bundesjugendspielen an der Georg-Ledebour-Schule



- **Stand 4. Quartal 2024**

- Verschmelzung von Tornados Franken e.V. mit den Nürnberg Falcons e.V.
- Die Kooperation mit den bestehenden Kitas und Schulen wird fortgeführt. Bei der Gretel-Bergmann-Schule kommt eine 2. Klasse dazu, bei der Georg-Ledebour-Schule ist es eine 1. Klasse weniger
- Die Sprach- und Lernpraxis der Deutschklassen soll mehr in den Ganztage integriert werden, deshalb sind wir nicht mehr in der Betreuung involviert
- Akquise von neuen Möglichkeiten auch im Ganztage wird betrieben
- 3 Sporttage mit neuen Kooperationsvereinen sind geplant

Sportlaufbahn eines Beispielkundes

- Station 1: Kita
 - Wöchentliches Bewegungsangebot, das zusammen von der pädagogischen (Erzieher*in) und sportlichen (Vereinstrainer*in) Fachkraft durchgeführt wird.
- Station 2: Grundschule 1. und 2. Jahrgangsstufe (Schulanfangsphase)
 - Die verantwortlichen Lehrkräfte für den Sportunterricht der 1. und 2. Jahrgangsstufe werden von einer sportlichen Fachkraft (Vereinstrainer*in) unterstützt.
- Station 3: Grundschule 3. und 4. Jahrgangsstufe:

Wöchentliche außerunterrichtliche Basketball AG direkt vor Ort in der bekannten Schulturnhalle, die von Vereinstrainer*innen durchgeführt werden im Rahmen von DmB. Zusätzliche Teilnahme mit der außerunterrichtlichen Basketball AG an der DmB Grundschulliga an mindestens drei Wochenendtagen/Schuljahr.
- Station 4 / parallel zu den Stationen 1 bis 3:

Grundsätzlich gilt, dass alle interessierten Kinder in außerschulische Sportvereinsangebote vermittelt werden sollen, weil BewegDich! kein Alternativangebot zum Sporttreiben im Verein darstellt. Dementsprechend wird proaktiv für außerschulische Sportvereinsangebote geworben, wie beispielsweise außerschulische Sportvereinsangebote und -camps, Ferienbetreuungen, etc.



Konzept & Arbeitspapier BewegDich! | Stand 03.10.2024

Laufzeit von BewegDich!

Angestrebt wird eine dauerhafte Angebotsetablierung von BewegDich!. Durch den Aufbau von nachhaltigen Strukturen mit einer verlässlichen Förderung, die eine Planungssicherheit gewährleistet bezogen auf eine finanziell konstanten Grundbasis, unabhängig von zusätzlichen einmaligen, kurz- oder mittelfristigen Förderungen, wie es oftmals in Form von Stiftungs-, Sponsoring- oder Projektfördergeldern aus dem Sportverband oder dem öffentlichen Sektor der Fall ist. Natürlich sind diese Fördermittel ebenfalls sehr hilfreich und wünschenswert, bergen allerdings das Risiko, dass BewegDich! ein zeitlich begrenztes Projekt bleibt, was nicht angestrebtes Ziel ist.

Vorbild ist die Stadt Berlin, die zwei nachhaltig angelegte Finanztöpfe auf Initiative des größten deutschen Basketballvereins ALBA BERLIN etabliert hat: [\(Profi-\)Vereine machen Kita und Schule](#)

- Kita: „Bewegungstrainer*innen verbringen wöchentlich 8 Stunden in einer Kindertageseinrichtung, arbeiten zusammen im Tandem mit den Pädagoge*innen und erhöhen somit die Bewegungszeit der Kinder. Das Programm orientiert sich an dem Berliner Bildungsprogramm für Kitas und Kindertagespflege und erfolgt mit einer spielerischen, freud- und fantasievollen Umsetzung, um die kognitiven, emotionalen, sozialen und sprachlichen Fähigkeiten zu fördern.“ [Video](#)
- Schule: „Das Programm denkt die Strukturen des Sports im Berliner Bildungsweg von Kindern und Jugendlichen neu und integriert Sportexperten in die Abläufe der Bildungsinstitutionen. Qualifizierte Trainer*innen verbringen wöchentlich bis zu 16 Wochenstunden in den Partnerschulen, unterstützen die Lehrkräfte im Sportunterricht der Schulanfangsphase, leiten Sport-AGs und koordinieren die stattfindenden außerunterrichtlichen Sportangebote. Das Fach Sport kann somit anforderungsgerecht, konstant und attraktiv unterrichtet werden. Zusätzlich bekommen die Kinder und Jugendlichen in regelmäßigen außerunterrichtlichen Aktionen und außerschulischen Aktivitäten vielfältige sportliche Events angeboten.“ [Video](#)

Eine weitere, zumindest mittelfristige Förderoption auf einen längeren Zeitraum, sofern sich die Gesetzeslage nicht ändert, ist die Zusammenarbeit mit gesetzlichen Krankenkassen im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten nach § 20a SGB V in den Setting-Ansätzen Kita, Schule und Kommune, nach dem [Leitfaden Prävention des GKV-Spitzenverbandes](#). Dies konnten wir im Schuljahr 2024/2025 erstmalig mit der AOK beginnen.

Langfristig wollen wir auch Anbieter im Ganzttag werden, um die sportliche Bildungsförderung zu unterstützen. Dadurch können wir die Lücke vom Vormittagsunterricht zu den Ganztages AGs schließen und können mit festangestelltem, qualifiziertem Personal planen und attraktive Vollzeitstellen schaffen. So haben die Kinder immer ein bekanntes Gesicht, dass sie im Schulalltag begleitet.